

<b>STUDIEWIJZER</b>	<i>Lichamelijke opvoeding</i>	<b>Klas(sen)</b>	<b>12 A/B/D VWO</b>
<b>Leraar:</b>	<b>Kbr en wbl</b>	<b>Schooljaar</b>	<b>2007-2008</b>

### Algemeen

- De lessen vinden 1 maal per week plaats in blokuren
- Je dient in de les aanwezig te zijn ook als je geblesseerd bent. Je krijgt dan een andere vervangende taak van de docent.
- Wanneer je meer dan 20% afwezig bent krijg je een vervangende opdracht, ongeacht ziekte of geoorloofd of ongeoorloofd afwezig. De vervangende opdracht moet voor het einde van het volgende blok worden ingeleverd.
- Het schooljaar bestaat uit vier blokken:
  - \* het eerste blok is van zomer- tot herfstvakantie.
  - \* het tweede blok is van herfst- tot tweede toetsweek.
  - \* het derde blok is van tweede toetsweek - tot voorjaarsvakantie.
  - \* het vierde blok is van voorjaar- tot zomervakantie.
- De beoordeling bestaat uit:
  - \* de ontwikkeling in de gegeven bewegings opdrachten (persoonlijke ontwikkeling)
  - \* inzet in de les (motivatie, kleding, aanwezigheid, helper en scheidsrechter, etc)
  - \* het eindresultaat van de gegeven beweging opdrachten
- Vrij ruimte: door de leraar zelf te bepalen onderwerpen die ook beoordeeld worden.

### VWO

#### Inhoud van het vak

- Blok 1:** 1500 meter op tijd lopen en een S.O. over de fysiologie van de 1500 meter  
Spelkeuze: hockey, voetbal en handbal  
Vrije ruimte
- Blok 2:** In tweetallen lesgeven aan de eigen klas.  
Beoordeling op lesverslag, lesgeven, beoordeling van de klas  
Hierbij komen de sporten: basketbal, volleybal, turnonderdelen aan bod.
- Blok 3:** In tweetallen lesgeven aan de eigen klas.  
Beoordeling op lesverslag, lesgeven, beoordeling van de klas  
Hierbij komen de sporten: basketbal, volleybal, turnonderdelen aan bod.  
Vrije ruimte
- Blok 4:** Slagspelen: softbal: eindspel en scheidsrechter  
Doelspelen: vrije keuze  
Organiseren schooldag  
Vrije ruimte